|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cargo:** | Docente | | |
| **Nombre:** | M.Sc. David Fabián Cevallos Salas | | |
| **Asignatura:** | Lógica de Programación | | |
| **Carrera:** | Marketing Digital y Comercio Electrónico | **Nivel:** | Primer nivel |
| **Estudiante:** |  | | |

**ACTIVIDAD PRÁCTICO EXPERIMENTAL EN EL ENTORNO ACADÉMICO**

**ANÁLISIS DE VIDEO MOTIVACIONAL “NO QUIERO MÁS PROBLEMAS” DE CARLOS CUAUHTÉMOC SÁNCHEZ.**

**1. Objetivos**

* **Desarrollar habilidades de comprensión lectora**: El estudiante será capaz de extraer los puntos principales del video y expresar un resumen claro y coherente.
* **Expresar una opinión personal fundamentada**: El estudiante podrá identificar sus puntos de vista sobre el contenido del video y argumentarlos adecuadamente.
* **Fomentar el pensamiento crítico**: El estudiante reflexionará sobre los temas presentados en el video y los contrastará con su propia experiencia.

**2. Antecedentes/Escenario**

Carlos Cuauhtémoc Sánchez es un escritor, conferencista y motivador mexicano, conocido por sus libros de autoayuda, motivación y temas de desarrollo personal. En el video **“NO QUIERO MÁS PROBLEMAS”**, el autor aborda temas de superación personal, enfrentamiento de adversidades y cómo tomar control de las situaciones difíciles en la vida. El propósito de este video es ayudar a las personas a enfrentar sus problemas de una manera positiva y a aprender a tomar decisiones que mejoren su bienestar.

**3. Recursos necesarios**

* **Video**: "NO QUIERO MÁS PROBLEMAS" de Carlos Cuauhtémoc Sánchez (ver el video completo antes de comenzar la tarea).
* **Hoja en blanco o procesador de texto** para escribir el resumen y la opinión personal (si prefiere hacerlo de esa manera).
* **Lápiz o bolígrafo** para la versión escrita o teclado para la versión digital.

**4. Planteamiento del problema**

En la vida diaria, todos enfrentamos problemas, ya sean personales, familiares, o profesionales. El video "NO QUIERO MÁS PROBLEMAS" propone reflexionar sobre cómo enfrentamos esas dificultades. La tarea consiste en:

1. Escribir un **resumen breve** sobre los puntos clave del video.
2. Expresar tu **opinión personal** sobre el contenido y cómo se relaciona con tu vida, tus experiencias y tus puntos de vista.

**5. Pasos por realizar**

* 1. En media página escribir un breve resumen de qué trata el video.
  2. En media página escribir su opinión personal:
* ¿Qué opinión le merece el aceptar la incomodidad para lograr metas?
* ¿Qué opinión le merece el compromiso para lograr metas?
* ¿Cree usted que es importante separar la vida personal de la profesional?

**6. Desarrollo**